



2023  
10/6 (金)

共和町/神仙沼

10:00 ~ 12:00

持ち物

動きやすい服装、帽子、飲料水など

申込  
方法

各単位クラブ会長までご連絡をお願いします。

- ▶ 泊 : 小川 晃 会長 (75-3090)
- ▶ 渋井 : 桑原 誠 会長 (75-2428)
- ▶ 盃 : 武井 和子 会長 (75-2651)

| TIME TABLE                 |              |
|----------------------------|--------------|
| 9:00                       | ~ 送迎 (福祉バス)  |
| 10:00                      | ~ 神仙沼 着      |
| 10:10                      | ~ 事業説明・準備体操他 |
| 10:30                      | ~ ウォーキング開始   |
| ※余裕がある会員は「大沼」まで let's go!! |              |
| 12:00                      | ~ 昼食         |
| 13:00                      | ~ 帰宅・解散      |

申込  
締切

令和5年9月27日 (水)

泊村老人クラブ連合会は、地域包括支援センターと共催のもと「秋のウォーキング事業」を開催することとなりました。昨年度も本事業は開催し、会員の皆様からのご好評だったため今年も開催いたします！

会員同士の「歩く」「話す」「食べる」等、全員で野外活動を楽しみながら、秋の空気を感じましょう！  
どなたでもお気軽にご参加いただければと思いますので、ぜひたくさんのご参加をお待ちしております。

※ただし、「雨天時は中止」とします。

主催：泊村老人クラブ連合会

共催：地域包括支援センター

お問い合わせ：社会福祉法人泊村社会福祉協議会

〒045-0202 泊村大字茅沼村500番地2

TEL ☎ (0135) 75-3761 FAX (0135) 75-3763

担当 柴田 まで

