

健

康

増

進

ウォーキング

参加費無料

令和5年6月27日(火) 10:00~11:30

「ノルディックウォーキング」  
にチャレンジ!!!



### 集合場所

公民館前集合（9：50集合）

### ウォーキングコース

泊神社仏閣観光コース（3.3km）



頑張って歩いてみましょう！  
途中で歩けない場合は、車でお迎え  
に上がります。

### 参加方法

各地域老人クラブ連合会会長にご連絡ください。

- 泊 : 小川 晃 会長 (75-3090)
- 渋井 : 桑原 誠 会長 (75-2428)
- 盃 : 武井 和子 会長 (75-2651)

連絡時に送迎の有無も合わせてご連絡ください。

締切：令和5年6月20日（火）まで

### 連絡事項

- ・ウォーキング終了後には、昼食をご用意いたします！
- ・雨天決行とします（雨天の場合防寒具の用意をお願いします）



主催 泊村老人クラブ連合会

お問い合わせ

〒045-0202

TEL 

社会福祉法人泊村社会福祉協議会

泊村大字茅沼村500番地2

75-3761 FAX (0135) 75-3763

協力 地域包括支援センター